

Entspannung–Gesundheit–Wissen

Kurse

Entspannt in den Feierabend, ab 31. August

Mit Yoga in den Tag, ab 01. September

Ätherische Öle für Kinder, 17. November

*Stressreduzierung im Arbeitsalltag durch Tanz, Yoga
und Entspannung, 22. Oktober*

Entspannungs-Fantasiereise (Kinder ab 6 Jahre), 13. Oktober

Weihnachtliche Klangschalen-Reise (Kinder ab 6 Jahre), 01. Dezember

Vorträge

Volkskrankheit Diabetes Typ 2 (15.09.)

Häufige Diagnose: Fettleber! (29.09.)

Risiko Alzheimer–Essen gegen das Vergessen? (10.10.)

- Alle Kurse online buchbar -

