

Başlangıçtan itibaren önleme

Bir çocuk, Allahın bir hediyesidir

Teşekkür mü ediyoruz

Yoksa „Teşekkür ederiz, bu bizim için bir mükellefiyettir“ mi diyoruz



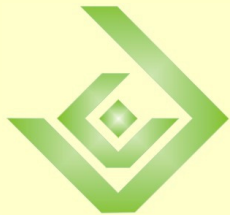
Mary-Jane

Mary-Jane Probst wurde am 27. September um 17.50 Uhr im Klinikum Salzgitter geboren. Gewicht: 2500 Gramm. Länge: 48 Zentimeter. Eltern: Cirsten Probst und Benedikt Rettberg aus Ringelheim.



Rümeyşa

Rümeyşa Kücökçaya wurde am 26. September um 4.35 Uhr im Klinikum Salzgitter geboren. Gewicht: 3610 Gramm. Länge: 54 Zentimeter. Eltern: Semra und Irfan Kücökçaya aus Lebenstedt.



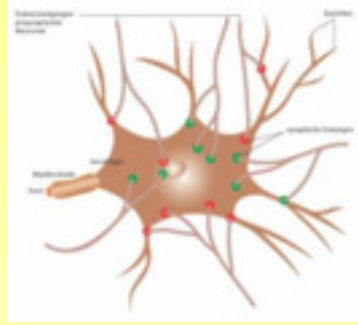
Protestan Aile Eğitim Merkezi

Sağlıklı gelişmeyi teşvik

„Sağlıklı“, „hasta değil“den daha fazlasıdır



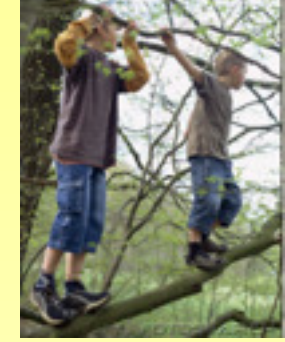
Beslenme



Beyin gelişimi



Emniyet



Tırmanmak



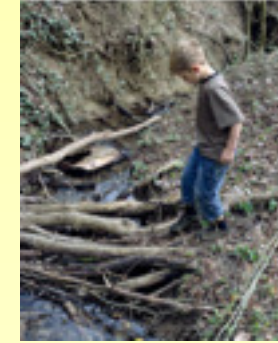
Merak



Toplum



Arkadaşlar



Kendini Sınamak



Protestan Aile Eğitim Merkezi

Sağlıklı gelişmeyi teşvik

Gelişmenin bir şebekeye ihtiyacı vardır



Mensup olunan aile



Düşünecek/memnun olacak zaman



Eşle emniyet



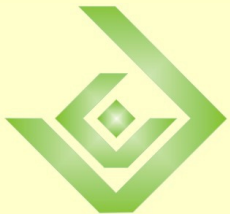
Öz annenin öğütleri



Diğer çocuklarla edinilen tecrübeler



Komşuların yardımı



Protestan Aile Eğitim Merkezi

Sağlıklı gelişmeyi teşvik

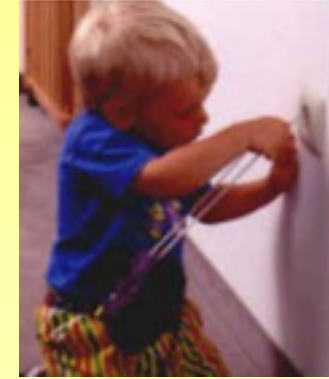
Günümüzde çocukluk



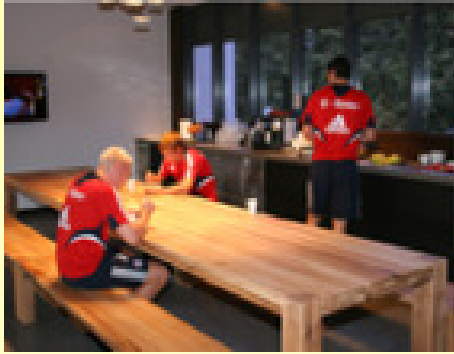
yanlış beslenme



aşırı yük altındaki
ebeveyn



tehlike



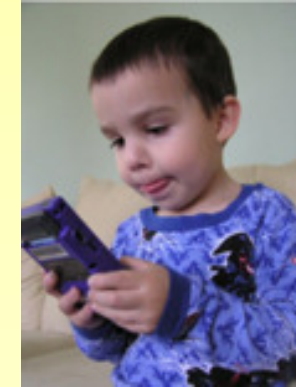
Yalıtılmışlık



stres



zorlanan çevre



hareket
eksikliği

Protestan Aile Eğitim Merkezi

Sağlıklı gelişmeyi teşvik

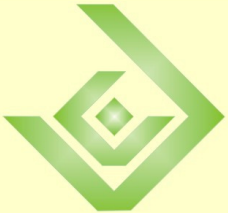


Kadınlar, ...

- hamilelikte neyin önemli olduğunu,
- hamilelikteki şikayetlerin nasıl üstesinden gelindiğini,
- cenin ve anne için neyin iyi olduğunu,
- bebeğin hangi bakıma ihtiyacı olduğunu,
- çocuk doktorunda hangi muayenelerin yapıldığını,
- doğumdan sonra dokunun nasıl yeniden güçlendiğini



nereden öğrenirler?



Protestan Aile Eğitim Merkezi

Sağlıklı gelişmeyi teşvik

Bebeęe hazırlıklı

doğuma hazırlık – hafta sonunda da

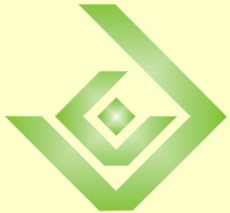


bebek bakımı – hafta sonunda da

babalar için de tabii!



sırt cımnastiği



Protestan Aile Eğitim Merkezi

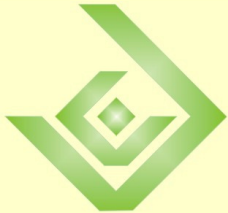
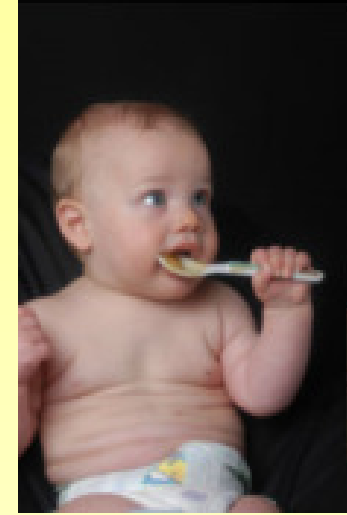
Sağlıklı gelişmeyi teşvik

Kadınlar, ...

- anne sütünün alerjileri önlediğini,
- emzirme sorunlarının nasıl çözüldüğünü,
- çocuklarını masajla nasıl sakinleştireceklerini,
- çocuğa neyin iyi geldiğini,
- ilk katı mamanın nasıl verildiğini,

nereden öğrenirler?

Anne ve kadın olarak bütün sorularına güvenli cevapları nereden alırlar?



Protestan Aile Eğitim Merkezi

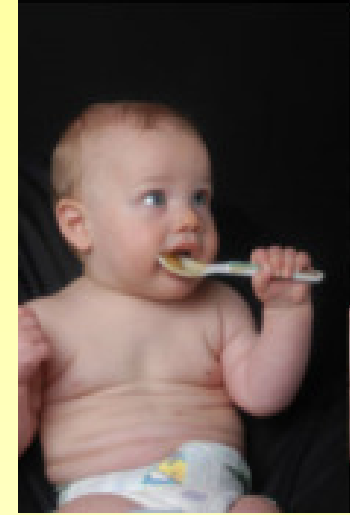
Sağlıklı gelişmeyi teşvik

İlk yıl

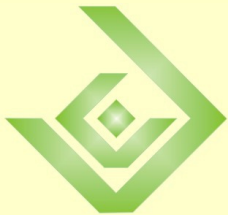
Emzirme grubu:
değiş tokuş,
beslenme,
emniyet sağlama



Bebek masajı: kendini
iyi hissetme, bebeğin
ne istediğini öğrenme



Emzirme
sonrası
beslenme



Protestan Aile Eğitim Merkezi

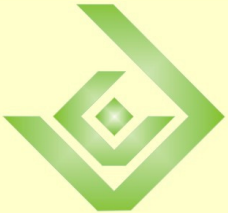
Sağlıklı gelişmeyi teşvik

Kadınlar, ...



- çocuklarına hareket için en iyi uyarıları nasıl vereceklerini,
- çocuklarının yaşına uygun gelişip gelişmediğini,
- çocuklarının gelişmesini şu an nasıl teşvik edebileceklerini,
- diğer annelerin uyutma, besleme, çocuk hastalıkları ve stres gibi sorunlarla nasıl başa çıktıklarını

nereden öğrenirler?



Protestan Aile Eğitim Merkezi

Sağlıklı gelişmeyi teşvik

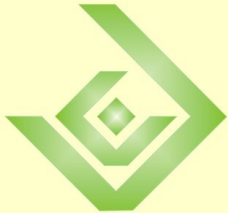
İlk yıl



İlk yaşta uzman rehberliği

Ebeveyn çocuklarını tanır ve gelişimini teşvik eder. Öğrenirler, tecrübe kazanırlar ve değiş tokuş yaparlar.

Bebekler keşfeder, hareket ederler ve duyularıyla izlenimler edinirler.

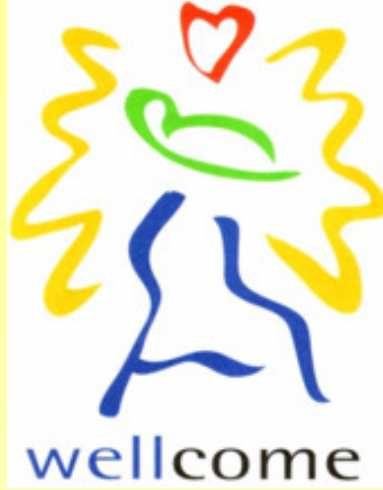


Protestan Aile Eğitim Merkezi



Sağlıklı gelişmeyi teşvik

İlk yıllar

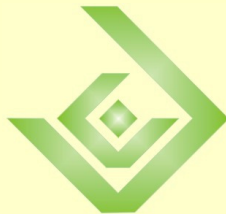


Wellcome – Genç ailelere yardım

Çocuk yetiştirme kılavuzları: hangi yardım benim için doğrudur?

Opstapje: Büyük çocuklu ailelere yardım

Bebek telefonu



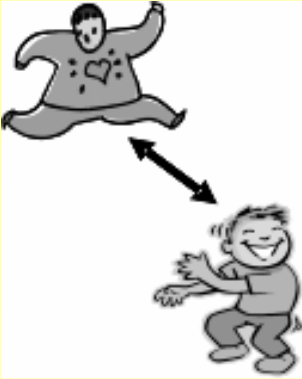
Protestan Aile Eğitim Merkezi

Sağlıklı gelişmeyi teşvik

Ve dahası var:



Ebeveyn sineması
Fazla yağa karşı güç
Yoga / Gevşeme
Çocuğa ilkyardım
Çocuk sporu



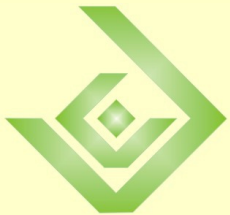
Protestan Aile Eğitim Merkezi

Sağlıklı gelişmeyi teşvik

Sağlık için sorumluluk

... çünkü sağlık, Allahın hediyesi olarak başlar

... bu hediyeı koruyup gözetmek ebeveynin vazifelerinden biridir.



Protestan Aile Eğitim Merkezi

Sağlıklı gelişmeyi teşvik

Biz sizin için buradayız:



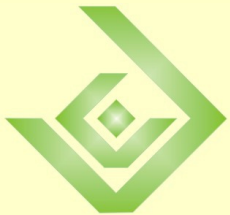
Ev. Familien-Bildungsstätte

Kattowitzer Str. 225

38226 Salzgitter

Tel.: 05341 836 33 0

www.efbsalzgitter.de



Protestan Aile Eğitim Merkezi

Sağlıklı gelişmeyi teşvik