

Prävention von Anfang an

Ein Kind ist ein
Geschenk Gottes

Sagen wir „Danke“

Oder sagen wir: „Danke, das ist
uns eine Verpflichtung“



Mary-Jane

Mary-Jane Probst wurde am 27. September um 17.50 Uhr im Klinikum Salzgitter geboren. Gewicht: 2500 Gramm. Länge: 48 Zentimeter. Eltern: Cirsten Probst und Benedikt Rettberg aus Ringelheim.



Rümeyisa

Rümeyisa Kücökçaya wurde am 26. September um 4.35 Uhr im Klinikum Salzgitter geboren. Gewicht: 3610 Gramm. Länge: 54 Zentimeter. Eltern: Semra und Irfan Kücökçaya aus Lebenstedt.

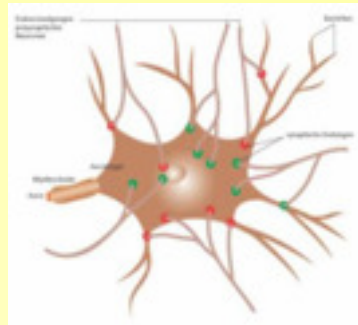


Ev. Familien-Bildungsstätte
Gesunde Entwicklung fördern

„Gesund“ ist mehr als „nicht krank“



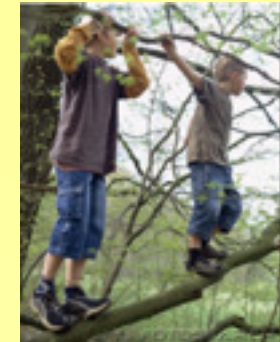
Ernährung



Hirnentwicklung



Geborgenheit



Klettern



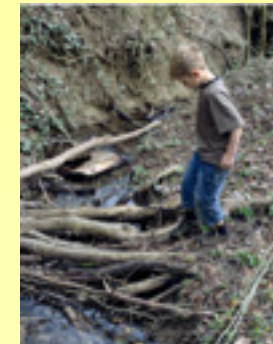
Neugierde



Gemeinschaft



Freunde



sich
ausprobieren



Ev. Familien-Bildungsstätte
Gesunde Entwicklung fördern

Entwicklung braucht ein Netzwerk



Durch
Herkunftsfamilie



Zeit zum
Nachdenken /
Zufriedenheit



Sicherheit mit
Partner



Rat der eigenen Mutter



Erfahrung mit
anderen Kindern



Hilfe der
Nachbarschaft



Ev. Familien-Bildungsstätte
Gesunde Entwicklung fördern

Kindheit heute



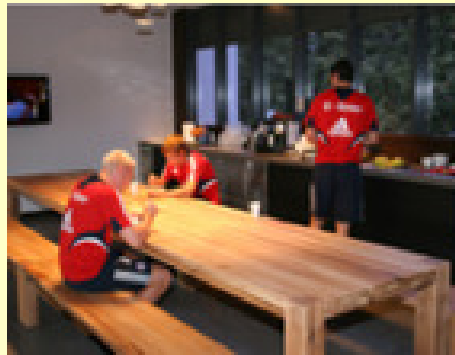
falsche Ernährung



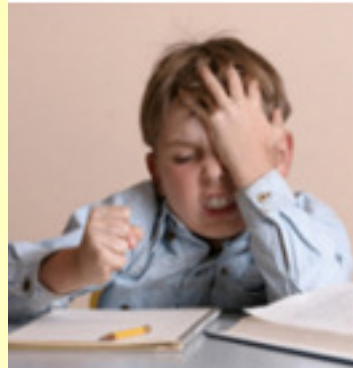
überforderte Eltern



Gefahr



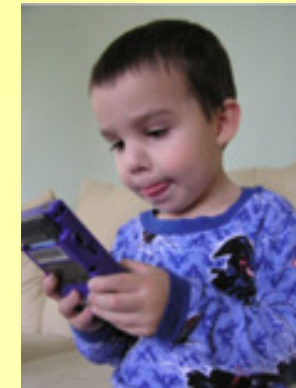
Isoliertheit



Stress



belastete Umwelt



Bewegungsmangel



Ev. Familien-Bildungsstätte
Gesunde Entwicklung fördern

Wo erfahren Frauen, ...

- was in der Schwangerschaft wichtig ist?
- wie man mit Beschwerden in der Schwangerschaft umgeht?
- was gut für das Embryo und gut für die Mutter ist ?
- welche Pflege das Baby braucht?
- welche Untersuchungen beim Kinderarzt durchgeführt werden?
- wie das Gewebe nach der Geburt wieder stark wird?



Ev. Familien-Bildungsstätte
Gesunde Entwicklung fördern

Gut vorbereitet fürs Baby

Geburtsvorbereitung –
auch am Wochenende



Säuglingspflege –
auch am Wochenende

natürlich auch für Väter!



Rückbildungs-
gymnastik



Ev. Familien-Bildungsstätte
Gesunde Entwicklung fördern

Wo erfahren Frauen, ...

- dass Muttermilch Allergien vorbeugt?
- wie sie mit Still-Problemen umgehen?
- wie sie ihr Kind durch Massage beruhigt?
- was dem Kind gut tut?
- wie sie die erste feste Nahrung geben?



Wo bekommen sie Sicherheit bei allen Fragen als Mutter, als Frau?



Ev. Familien-Bildungsstätte
Gesunde Entwicklung fördern

Das erste Jahr



Babymassage:
wohlfühlen, lernen, was
das Kind will

Stillgruppe:
Austausch,
Ernährung,
Sicherheit
bekommen



Ernährung
nach dem
Stillen



Ev. Familien-Bildungsstätte
Gesunde Entwicklung fördern

Wo erfahren Frauen, ...



- wie sie ihrem Kind die besten Anregungen für Bewegung geben?
- ob ihr Kind altersgemäß entwickelt ist?
- wie sie ihr Kind genau jetzt fördern können?
- wie andere Mütter mit Problemen wie Einschlafen, Ernährung, Kinderkrankheiten oder Stress umgehen?



Ev. Familien-Bildungsstätte
Gesunde Entwicklung fördern

Das erste Jahr



Eltern lernen ihr Kind kennen
und fördern deren
Entwicklung. Sie lernen,
erfahren, tauschen sich aus.

Babys entdecken, bewegen
sich, erleben
Sinneseindrücke

Eine fachliche Begleitung im 1. Lebensjahr



Ev. Familien-Bildungsstätte
Gesunde Entwicklung fördern

Die ersten Jahre



Wellcome – Hilfen für junge Familien

Erziehungslotsen: welche Hilfe ist für mich richtig?

Opstapje: Hilfen für Familien mit älteren Kindern

Babytelefon

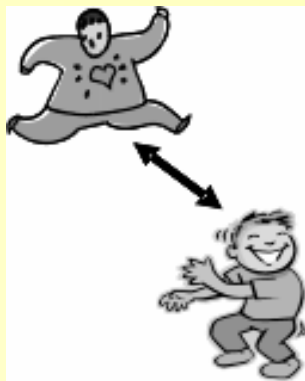


Ev. Familien-Bildungsstätte
Gesunde Entwicklung fördern



Und weiter:

- Elternkino
- Power gegen Pfunde
- Yoga / Entspannung
- Erste Hilfe fürs Kind
- Kinderturnen



Ev. Familien-Bildungsstätte
Gesunde Entwicklung fördern

Verantwortung für Gesundheit

**... denn Gesundheit beginnt als
Geschenk Gottes**

**... dieses Geschenk zu pflegen und
zu achten ein die Aufgabe der
Eltern.**



Ev. Familien-Bildungsstätte
Gesunde Entwicklung fördern

Wir sind für Sie da:



Ev. Familien-Bildungsstätte

Kattowitzer Str. 225

38226 Salzgitter

Tel.: 05341 836 33 0

www.efbsalzgitter.de



Ev. Familien-Bildungsstätte

Gesunde Entwicklung fördern